

In Dedinghausen hilft man sich

Sie suchen eine Mitfahrgelegenheit zur Kirche oder zum Supermarkt? Sie brauchen jemand, der im Urlaub ihre Katze versorgt? Sie möchten selbst für andere Menschen etwas tun? Hier finden Sie eine Auswahl aktueller Hilfeangebote und -nachfragen, die über das Bürgerbüro vermittelt werden. Wie es funktioniert und was Sie tun müssen, wenn Sie eine Hilfe in Anspruch nehmen oder anbieten wollen, lesen Sie auf der nächsten Seite. Doch zunächst eine Auswahl von aktuell 330 Angeboten und 101 Nachfragen, die wir in 16 Rubriken für Sie sortiert haben ...

1 Begleitung & Fahrten (Amt, Arzt, Einkauf...)

Angebote

- Mitfahrgelegenheit zur ev. Kirche
- Mitfahrgelegenheit zur kath. Kirche
- Fahrdienst zum Arzt
- Mitfahren zum oder Mitbringen lassen vom:
 - Lippstädter Wochenmarkt
 - Supermarkt
 - Bioladen
- Botengänge

Nachfragen

- Mitfahrgelegenheit zur Musikschule

2 Beratung, Behörden & Schriftverkehr

Angebote

- Hilfe beim Formulieren/Schreiben von Briefen
- Begleitung/Hilfe bei Behördengängen
- Beratung in Gesundheit und Pflege bedürftiger Menschen
- Beratung bei Berufsorientierung
- Korrekturlesen
- Sortieren von Papieren

3 Betreuung Jung & Alt

Angebote

- Besuche/Gespräche
- Begleitung bei Spaziergängen
- Babysitten/Kinderbetreuung
- Seniorenbetreuung
- Übermittagsbetreuung für Kinder
- Kinder zur Kita/Schule bringen/abholen

4 Computer & Co

Angebote

- Hilfe bei PC/Handy
- Programme/Internet lernen
- Excel-Grundkurs

5 Feste & Feiern

Angebote

- Unterstützung bei Kindergeburtstagen
- Kuchen backen
- Dekorieren und Schmücken
- Organisation von Festen

Nachfragen

- Salate zubereiten

6 Freizeit & Gemeinsame Aktivitäten

Angebote

- Gesellschaftsspiele spielen
- Begleitung ins Theater
- Begleitung bei Ausflügen

Nachfragen

- Literaturgespräche

7 Garten & Natur

Angebote

- Holz hacken
- Rasen mähen/vertikutieren
- Blumen pflanzen
- Unkraut jäten

Nachfragen

- Pflanzen tauschen
- Obstbaumschnitt
- Holz einstapeln

8 Gesundheit & Wohlbefinden

Angebote

- Medikamentenberatung (Apothekerin)
- Vorträge zu Gesundheitsthemen (Apothekerin)

9 Haushalt & Handwerkliche Unterstützung

Angebote

- Blumen gießen
- Briefkasten leeren
- Fenster putzen

- Entrümpeln

Nachfragen

- Bügelhilfe

10 Kreativität & Hobby

Angebote

- Bastelarbeiten
- Näh- und Stopfarbeiten
- Hilfe beim Stricken

11 Lebensmittel & Ernährung

Angebote

- Brot backen
- Hilfe beim Kochen / Backen
- Marmelade kochen
- Kochkurse für verschiedene Altersgruppen
- Ernährungsberatung

12 Rund ums Rad & Auto

Angebote

- Hilfe rund ums Fahrrad
- Reifen wechseln

13 Schule & Sprache

Angebote

- Übersetzung aus dem / in das
 - Englische
 - Französische

- Spanische

- Niederländische

- Nachhilfe Grundschule

- Nachhilfe Spanisch

- Hausaufgabenbetreuung

Nachfragen

- Nachhilfe Latein / Mathe

- E-Gitarren Unterricht

- Nachhilfe weiterführende Schule

14 Tiere & Co

Angebote

- Hund ausführen

- Haustiere versorgen als Urlaubsvertretung

15 Verkaufen, Verleihen & Verschenken

Angebote

- Verleihen von:

- Bücher, Hörbücher

- Zelte

- Stehtische

- Anhänger

- Geschirr

16 Verschiedenes

Angebote

- Sicherheitspolitischer Abend

- Mitarbeit im Dorfcafé

- Mitarbeit im Bürgerbüro

Was muss ich tun, wenn ich Unterstützung in Anspruch nehmen oder anbieten möchte?

Sie melden sich einfach beim Bürgerbüro – persönlich oder telefonisch. Alle weiteren Fragen werden zusammen mit dem Bürgerbüro-Team in Ruhe geklärt.

Eine **Vermittlungsgebühr wird nicht erhoben**. Zwischen Helfer und Hilfennehmer kann die Zahlung einer geringen Aufwandsentschädigung oder die Erstattung von Fahrtkosten vereinbart werden, was nichts an dem **ehrenamtlichen/unentgeltlichen Charakter** der Tätigkeit ändert. Alle Hilfen sind stets **freiwillig**.

Für die erste Nutzung des Services bitten wir Sie um die **Registrierung als beitragsfreies Mitglied** im Bürgernetzwerk Dedinghausen e.V.

Die Mitgliedschaft dient der **Sicherung des Versicherungsschutzes**, egal ob Sie für andere etwas tun oder selbst Unterstützung in Anspruch nehmen. Dies gilt für den Unfallversicherungsschutz als auch in Kürze für den Haftpflichtversicherungsschutz. So entsteht Sicherheit für alle im Fall der Fälle.

